

PRECONISATIONS POUR RECUEIL DES SELLES POUR EXAMEN PARASITOLOGIQUE DES SELLES

PRECAUTIONS A PRENDRE AVANT TOUT RECUEIL :

Dans la semaine précédant l'examen :

- **SUPPRIMER** tous les médicaments à base de charbon, de sels de baryum, (radiologie) de magnésie (sauf sulfate), de kaolin, de craie. Ne prendre aucune huile purgative et aucun suppositoire au moins trois jours avant l'examen.

Interdiction totale d'antibiotiques et antiseptiques intestinaux.

Le jour qui précède l'examen.

- **REDUIRE** les féculents (pommes de terre, céréales, pain) dans l'alimentation afin de limiter l'importance du bol fécal.
- **S'ABSTENIR** dans la mesure du possible de:
 - Légumes secs : lentilles, fèves, pois, haricots secs.
 - Légumes verts : salade, choux, épinards, poireaux, oseille, haricots verts
 - Fruits et jus de fruits type pommes, poires, fraises, figues, pêches, abricots, grenades.
- **Aliments recommandés :**
 - fromage à pâte pressé : gruyère, cantal, tomme de Hollande, Pyrénées...
 - blanc de volaille, viande maigre de bœuf ou de veau haché, jambon blanc, filet de poisson, œufs
 - pâtes, riz, semoule, tapioca, maïzena
 - bouillon de légumes clair, passé au tamis
 - huile et beurre crus
 - sucre
 - biscottes, biscuits secs (boudoirs, petits beurre...)
 - tisane, thé et café légers, eau plate

RECUEIL DES SELLES :

Le jour de l'examen

ATTENTION : il ne faut pas mélanger les urines dans les selles lors du recueil

1. RECUEILLIR les selles dans un récipient propre et sec fourni par le laboratoire, le matin de l'examen

2. MAINTENIR les selles à température ambiante si elles ne peuvent être remises immédiatement au laboratoire

3. RAMENER au laboratoire les selles le plus rapidement possible (entre 8h00 le matin et 16h00 l'après-midi dans la mesure du possible) **avec la fiche de renseignements ci-contre impérativement complétée.**

Pour effectuer une parasitologie des selles, il est recommandé d'effectuer 3 prélèvements à quelques jours d'intervalle. Dans certaines circonstances particulières (recherche d'amibes), il peut être utile d'effectuer une réactivation par un laxatif doux (sulfate de magnésie) avant un des recueils. A voir avec votre médecin.

PRECONISATIONS POUR RECUEIL DES SELLES POUR EXAMEN PARASITOLOGIQUE DES SELLES

FICHE DE RENSEIGNEMENT A COMPLETER ET A RAMENER AVEC L'ECHANTILLON

Avez-vous déjà quitté la France : ☐ oui ☐ non

Si « oui » dans quels pays avez-vous séjourné ?.....

.....

Date et durée du (des) derniers séjours hors de France :

.....

.....

Date de l'arrivée en France :

Date du début des troubles actuels :

Avez-vous subi un traitement anti parasitaire ? ☐ oui ☐ non

Etes-vous traité(e) par des antibiotiques ? ☐ oui ☐ non

Etes-vous traité(e) par des corticoïdes ? ☐ oui ☐ non